

Rauszeit für Trauernde im November

Halt und Unterstützung finden in Zeiten der Trauer

Samstag, 18. November 2023 (von 11.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr)



Im wunderbaren Kraftort Odenwald nehmen wir uns Zeit für uns und unsere Trauer. Wir gehen auf Entdeckungsreise nach dem, was uns unterstützt und Halt gibt. Gemächlich spazieren wir durch Wald und Wiesen, erden uns, spüren unsere Kraftquellen und kommen mittels Ritualen, Gehmeditation, Achtsamkeitsübungen und Impulsen mit uns selbst und der Natur in Berührung.

Leitung: Kirsten Gronenberg
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Trauerbegleiterin und Naturliebende

Kosten: 40 Euro

Anmeldung: kontakt@praxis-gronenberg.de oder 0152-28939128

Treffpunkt: Parkplatz am Friedhof Schönberg,
Am Rosengrund, 64625 Bensheim

Alle zwei Monate treffen wir uns im Odenwald und widmen uns uns selbst, unserer Trauer und unseren Bedürfnissen. So erfahren wir, unterstützt von der Natur und begleitet vom Wandel der Jahreszeiten, was in uns vorgeht, was uns bewegt und in der Trauer unterstützt. Ich freue mich auf Dich!

Termin zum Vormerken: 20. Januar 2024

Auch Einzelberatung/-therapie ist möglich und findet in der Regel in Worms oder Bensheim statt. Hier gibt es Raum für Dein individuelles Thema.

