

Rauszeit für Frauen im Oktober

Zeit der Ernte

Samstag, 14. Oktober 2023 (von 11.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr)



Was dürfen wir ernten – wofür dürfen wir dankbar sein?

Wir schauen auf das, was uns in diesem Jahr gelungen ist, woran wir gewachsen sind und was das Leben uns geschenkt hat. Manchmal kommt es uns vielleicht wenig vor und wir übersehen dabei, in welcher Fülle wir jetzt schon leben.

Im wunderbaren Kraftort Odenwald öffnen wir uns für die Fülle. Gemächlich streunen wir durch Wald und Wiesen und kommen mittels Ritualen, Gehmeditation, Achtsamkeitsübungen und Impulsen mit uns selbst und der Natur in Berührung.

Leitung: Kirsten Gronenberg

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Trauerbegleiterin und Naturliebende

Kosten: 40 Euro

Anmeldung: kontakt@praxis-gronenberg.de oder 0152-28939128

Treffpunkt: Parkplatz am Friedhof Schönberg,
Am Rosengrund, 64625 Bensheim

Einmal im Monat treffen wir uns im Odenwald und widmen uns einem bestimmten Thema. So erfahren wir, begleitet vom Wandel der Jahreszeiten und unterstützt von der Natur, was in uns vorgeht, was uns bewegt und unterstützt. Ich freue mich auf die Rauszeit mit Euch!

Termine zum Vormerken: 11. November, 9. Dezember 2023

Auch Einzelberatung/-therapie ist möglich und findet in der Regel in Worms oder Bensheim statt. Hier gibt es Raum für Dein individuelles Thema.

